

**Communiqué  
pour diffusion immédiate**

## 21e Édition de l'Expo Manger Santé et Vivre Vert

**Le végé, le bio et l'écolo ont le vent dans les voiles!**

**Montréal, le 22 janvier 2018** - L'**Expo Manger Santé et Vivre Vert** est de retour pour une 21e édition! Encore une fois, cet événement d'envergure fera vibrer le Centre des congrès de Québec les 17 et 18 mars 2018 ainsi que le Palais des congrès de Montréal les 23, 24 et 25 mars pour le plus grand plaisir de nos visiteurs.

À titre de partenaire principal, l'entreprise **Bio-K Plus International** est très heureuse de participer à l'Expo et ce, pour une 12e année consécutive. Nul doute que cette alliance naturelle continuera d'apporter des solutions saines et digestives au public avide de bien-être.

Une brochette de fidèles partenaires majeurs s'associent également à l'événement dont l'herboristerie **Clef des Champs**, les épicerie-santé **Rachelle-Béry**, les aliments **Now**, les produits naturels **Natural Factors**, les suppléments santé liquides **Land Art**, les cosmétiques écologiques **Druide**, la **Boulangerie Alternative Inéwa** ainsi que la **Meunerie Milanaise**, une entreprise familiale de produits céréaliers biologiques.

Plus grand rendez-vous santé-saveur du printemps au Québec, **Expo Manger Santé et Vivre Vert** est un événement qui accueille à Québec et à Montréal plus de **350 exposants** de qualité offrant une multitude de pistes gastronomiques et écologiques pour modifier son alimentation, améliorer sa santé et son mode de vie. Avec **5 scènes éducatives**, l'Expo propage la bonne nouvelle en y invitant des conférenciers engagés envers les valeurs éthique et humaine. Ces passionné-es animeront des ateliers, des conférences, des démo-culinaires pour mettre en lumière les innovations de l'année et répondre aux attentes des visiteurs avec des solutions saines et naturelles pour prendre leur santé en main.

Durant les 2 jours de l'Expo à Québec et les 3 jours à Montréal, **plus de 34 000 visiteurs** repartiront avec des outils concrets à développer en famille pour améliorer leur milieu de vie et leur bien-être tout au long de l'année.

*Expo Manger Santé et Vivre Vert c'est aussi...*

Des **dégustations** débordantes de saveurs, une multitude d'**idées de repas** et de **trucs culinaires**, des **techniques anti-stress**, des idées de **gestes écologiques à adopter au quotidien** et plus encore... **Expo Manger Santé et Vivre Vert** est un rendez-vous inspiré par une alimentation saine et savoureuse, de plus en plus biologique et écologique! **Une grande rencontre inspirante** pour un avenir meilleur!

Présenté par :

**Bio-K1<sup>PLUS</sup>**

