



DIMANCHE 18 MARS



 SCÈNE CULINAIRE

 SCÈNE SANTÉ

 SCÈNE VIVRE

 SCÈNE ATELIER

45				45
11h	Vive la purée de dattes! MADAME LABRISKI <i>Auteure du best seller</i> <i>Ces galettes dont tout le monde parle</i> Rachelle-Béry	Eau embouteillée : impacts sur la santé et l'environnement ZINEB BENNANI <i>Chargée de projet - Eau embouteillée</i> Eau Secours	Plaisirs et bienfaits de l'alimentation vivante ANNIE CARON <i>Chef-enseignante en alimentation vivante</i> Académie culinaire Annie Caron	Le chanvre et ses 25 000 possibilités DANY LEFEBVRE <i>PDG</i> La Feuille Verte
15				15
30				30
45				45
12h	Réduire le gaspillage alimentaire dans la cuisine DAVID CÔTÉ <i>Co-fondateur Jus Loop et Rise Kombucha, Superhéro</i> Jus Loop	Maximiser votre énergie avec les bons aliments DINO HALIKAS <i>NDA, Biologiste Médical</i> Flora Ltee	Les conseils d'Hubert - Comment repenser son alimentation HUBERT CORMIER <i>Nutritionniste</i>	L'expérience ZEN parents-enfants DEVA MICHELLE TREMBLAY <i>Formatrice et fondatrice de l'École de Méditation Intégrée</i> École de Méditation Intégrée
15				15
30				30
45				45
13h	Fruit du jacquier en trois façons MARISE MAY <i>Co-fondatrice</i> Cha's Organics	France D'amour Bio Love et Lydia Gauthier Dermocosmétologue LYDIA GAUTHIER <i>Dermocosmétologue</i> Laboratoires Druides	Plantes médicinales pour la stimulation cérébrale et cognitive MARIE PROVOST <i>Présidente fondatrice, Maître herboriste</i> Clef des Champs	Le QuébecBio : votre référence en bio ! FÉLIX PERREault <i>Coordonnateur campagne bio 2017</i> QuébecBio
15				15
30				30
45				45
14h	Crues, toniques, 0 déchet et 100% locales LÉA CHAREST <i>Productrice maraîchère à la Ferme Hantée de Lotbinière</i> Accommodation Bio	Biologique: Plus qu'un choix, une priorité! MARTIN PROVENÇAL <i>Gérant de territoire et éducation des produits</i> Inari	Dommages oculaires en lien avec les nouvelles technologies STÉPHANE ROSS <i>ND PhyD, Massothérapeute, Formateur</i> Laboratoires Vachon	L'ancrage au quotidien JULIE BARRETTE <i>Praticienne en soins énergétiques</i> Mon yoga virtuel
15				15
30				30
45				45
15h	Ma cuisine rapide et santé au Thermomix FANNÉLIE STAMMÉGNA <i>Directrice culinaire Thermomix Canada</i> Thermomix Importations Nobelhaus	Le BIO, l'incontournable contre la toxicité des pesticides et + CAROL VACHON <i>Consultant en nutrition</i> Dr Carol Vachon, Physiologie	Végétalisez votre alimentation pour un microbiote optimal ANDRÉANNE MARTIN <i>Dietétiste-nutritionniste</i> Bio-K Plus International Inc	Cuisiner les algues sauvages de la Gaspésie STÉPHANE MADDIX ALBERT <i>Cueilleur d'algues sauvages</i> Varech Phare Est
15				15
30				30
45				45
16h		Comment faire son jardin d'intérieur JOCELYNE LAVERGNE <i>Conférencière en santé préventive</i> Conférences et ateliers Jocelyne Lavergne	Simplifier l'alimentation anti-inflammatoire / hypotoxique ROSEMARY TIKLÉ <i>Biochimiste, conférencière</i>	L'agriculture urbaine à la maison, est-ce possible ? PIERRE NIBART <i>Président</i> Manufacture OGarden Inc.
15				15
30				30
45				45
16h				16h