



SAMEDI 24 MARS

SCÈNE CULINAIRE

SCÈNE SANTÉ

SCÈNE VIVRE

SCÈNE ATELIER

30				30	
45				45	
11h	<p>8^e édition du Championnat de cuisine végétale de Montréal Cuisine végétale santé à saveur indienne</p> <p>ANIMÉ PAR DOMINIQUE DUPUIS Organisé par l'Armoire du Haut et Expo Manger Santé et Vivre Vert</p>	<p>Nature + Ayurvéda + les huiles herbales infusées au quotidien</p> <p>KRYSTINE ST-LAURENT Auteure et fondatrice Inspirata Nature</p>	<p>Cessez de manger vos émotions</p> <p>ISABELLE HUOT Docteure en nutrition, présidente/fondatrice Kilo Solution, la Clinique de nutrition d'Isabelle Huot</p>	<p>Yoga : 5 postures pour favoriser une meilleure digestion!</p> <p>NADIA BONENFANT Collaboratrice-spécialiste yoga & méditation blondstory.com Juna Yoga</p>	11h
15				15	
30				30	
45				45	
12h	<p>Expérimentez la Cuisine Tonique</p> <p>JEAN-MARC ENDERLIN Chef nutritionniste Spa Eastman</p>	<p>Purifiez votre eau à 99,9% à moindre coût/litre qu'un Brita</p> <p>EMINÉ PIYALÉ-SHEARD Présidente et fondatrice Produits Aqua Santé</p>	<p>La beauté sans cruauté</p> <p>MARIE-NOËL GINGRAS Blogueuse et auteure Marie-Noël Gingras</p>	<p>De la prise de conscience alimentaire à la vitalité!</p> <p>LAURA BELFADLA Collaboratrice blondstory.com Académie Végétale par Crudessence, école d'alimentation saine & gourmande</p>	12h
15				15	
30				30	
45				45	
13h	<p>Délices végétaliens faciles!</p> <p>CHEF SARA HARREL Directrice Marketing et Culinaire chez Global Gardens Group JESSY TRÉPANIÉ, Consultante Veggemo</p>	<p>Comment créer votre sérum de beauté 100 % naturel</p> <p>MICHEL TURBIDE Formateur et conférencier en aromathérapie Divine Essence</p>	<p>Vrai ou faux? Science et controverses sur les produits naturels</p> <p>LISE GUENETTE, Naturopathe agréée Natural Factors</p>	<p>Le QuébecBio : votre référence en bio !</p> <p>FÉLIX PERREAULT Coordonnateur campagne bio 2017 QuébecBio</p>	13h
15				15	
30				30	
45				45	
14h	<p>Vive la purée de dattes!</p> <p>MADAME LABRISKI Auteure du best seller Ces galettes dont tout le monde parle Rachelle-Béry</p>	<p>Le levain, un procédé ancestral aux bénéfices insoupçonnés</p> <p>ROMAIN GAGNON Vice-président recherche-développement La boulangerie alternative Inéwa</p>	<p>Plantes médicinales pour la stimulation cérébrale et cognitive</p> <p>MARIE PROVOST Présidente fondatrice, Maître herboriste Clef des Champs</p>	<p>L'ostéopathie et le dentiste</p> <p>MICHEL DEMERS Dentiste holistique Santé Dentaire Globale Michel Demers</p>	14h
15				15	
30				30	
45				45	
15h	<p>La farine de pois chiches, 3 nouvelles recettes faciles!</p> <p>DOMINIQUE DUPUIS Fondatrice et enseignante L'Armoire du Haut</p>	<p>France D'amour Bio Love et Nathalie Delaunay Biologiste</p> <p>NATHALIE DELAUNAY Biologiste Laboratoires Druides</p>	<p>Végétalisez votre alimentation pour un microbiote optimal</p> <p>ANDRÉANNE MARTIN Diététiste-nutritionniste Bio-K Plus International Inc</p>	<p>Démystifier la farine et ses utilisations</p> <p>BOUCHTA EJJABLI Boulangier technique La Milanaise</p>	15h
15				15	
30				30	
45				45	
16h	<p>On végétalise le menu préféré de Pascal-Hugo</p> <p>ANNE-MARIE ROY / JESSIE & PH Nutritionniste Clinique Renversante / Jessie & PH</p>	<p>Biologique: Plus qu'un choix, une priorité!</p> <p>MARTIN PROVENÇAL Gérant de territoire et éducation des produits Inari</p>	<p>Les conseils d'Hubert - Comment repenser son alimentation</p> <p>HUBERT CORMIER Nutritionniste</p>	<p>Réduire le stress grâce au souffle</p> <p>JULIE BARRETTE Praticienne en soins énergétiques Mon yoga virtuel</p>	16h
15				15	
30				30	
45				45	
17h	<p>3 idées pour intégrer les lactofermentations à l'assiette</p> <p>MARIGIL PELLETIER Naturopathe agréée</p>	<p>Cours de cosmétologie 101- Du marketing aux ingrédients</p> <p>MÉLISSA HARVEY Présidente fondatrice Zorah biocosmétiques</p>	<p>Comment l'alimentation végétale peut transformer votre santé</p> <p>HÉLÈNE BARIBEAU ET MARJOLAINE MERCIER, Nutritionnistes Clinique de nutrition Hélène Baribeau et M Nutrition</p>	<p>Familles actives: Quoi manger avant, pendant, après le sport</p> <p>KATHRYN ADEL Nutritionniste et Kinésiologue SOSCuisine.com</p>	17h
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	
15				15	
30				30	
45				45	
17h				17h	