

# HORAIRE - DIMANCHE 19 MARS 2017

L'HORAIRE DE LA SCÈNE GOURMANDE D'ICI EST AFFICHÉ PRÈS DE LA SCÈNE

|       | SCÈNE DÉMOS CULINAIRES   | SCÈNE SANTÉ   | SCÈNE VIVRE   | SCÈNE ATELIER   |       |
|-------|--|---|---|---|-------|
| 10h45 | <b>INTRODUCTION À LA SAINE ALIMENTATION POUR LES TOUT-PETITS</b>   |   |   |   | 10h45 |
| 11h00 | <b>Audrey Skoropad</b><br>Conférencière, spécialiste en alimentation végétale                            | <b>RÉDUIRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE ET DEVENIR UN SUPER HÉROS</b><br><b>David Côté</b><br>Cofondateur Crudessence, RISE Kombucha et Jus LOOP                       |   |   | 11h00 |
| 11h15 | <b>RACHELLE-BÉRY</b>   |   | <b>C'EST BIO LA VIE: MA PRISE DE CONSCIENCE PERSONNELLE</b><br><b>France D'Amour</b><br>Passionnée du bio, auteure-compositrice-interprète<br>DRUIDE  |   | 11h15 |
| 11h30 |  |   |   | <b>MÉDITATION SIMPLE ET LUDIQUE POUR PARENTS-ENFANTS</b><br><b>Michelle Tremblay</b><br>Formatrice et animatrice en méditation<br>ÉCOLE DE MÉDITATION INTÉGRÉE                              | 11h30 |
| 11h45 | <b>LA SANTÉ EST DANS LA SAUCE</b>  | <b>DÉMYSTIFIER LA CERTIFICATION BIOLOGIQUE ET L'ENGAGEMENT CLIMATIQUE, FAITES VALOIR VOS EFFORTS!</b><br><b>Sébastien Houle</b><br>Directeur général EcoCert Canada |   |   | 11h45 |
| 12h00 | <b>Jocelyna Dubuc</b><br>Présidente Fondatrice<br>SPA EASTMAN  | <b>ECOCERT CANADA CERTIFICATION BIOLOGIQUE ET ENGAGEMENT CLIMAT</b>   | <b>SANTÉ TOTALE ET GESTION DE POIDS</b><br><b>Michel Le Comte, ND.A</b><br>Naturopathe agréé<br>GARDEN OF LIFE  |   | 12h00 |
| 12h15 |  |   |   | <b>APAISER + NOURRIR + RÉGÉNÉRER : DÉCOUVREZ LA SAGESSE DE L'AYURVÉDA</b><br><b>Krystine St-Laurent</b><br>Fondatrice d'Inspirata Nature, Productrice de Santé! La Vie!<br>INSPIRATA NATURE | 12h15 |
| 12h30 |  | <b>JE SUIS CE QUE JE BOIS: QUELLE EAU CHOISIR?</b><br><b>Eminé Piyalé-Sheard</b><br>Fondatrice et présidente<br>PRODUITS AQUA SANTÉ                                 |   |   | 12h30 |
| 12h45 |  |   | <b>BIEN MANGER POUR ALZHEIMER, VÉGANISME, FODMAP ET PLUS</b><br><b>Cinzia Cuneo</b><br>Présidente et Co-fondatrice<br>SOSCUISINE.COM  |   | 12h45 |
| 13h00 | <b>À CONFIRMER</b>   |   |   | <b>LA PROPOLIS D'ABEILLES POUR NOTRE SANTÉ</b><br><b>Marie-Pierre Fortier</b><br>Apicultrice et propriétaire de Herbamiel<br>HERBAMIEL  | 13h00 |
| 13h15 |  | <b>L'AROMATHÉRAPIE VOS MAUX, NOS REMÈDES</b><br><b>Michel Turbide</b><br>Formateur et conférencier en aromathérapie<br>DIVINE ESSENCE                               |   |   | 13h15 |
| 13h30 |  |   | <b>CONFORT, BONHEUR, DÉTENTE, CES PLANTES QUI NOUS FONT DU BIEN</b><br><b>Marie Provost</b><br>Présidente Fondatrice, maître herboriste<br>CLEF DES CHAMPS                                      |   | 13h30 |
| 13h45 | <b>FRUIT DU JACQUIER, MERVEILLE VÉGANE!</b>  |   |   | <b>LA SANTÉ PASSE PAR LES PENSÉES!</b><br><b>Katerine Brisebois</b><br>Coach de méditation et conférencière<br>APPRENEZ À MÉDITER   | 13h45 |
| 14h00 | <b>Valérie Mirvil</b><br>Experte culinaire chez Cha's Organics<br>CHA'S ORGANICS                         | <b>Y-A-T-IL UNE DIÈTE OPTIMALE POUR LA LONGÉVITÉ?</b><br><b>Hélène Baribeau</b><br>Nutritionniste, M.Sc., Dt.P.<br>HÉLÈNE BARIBEAU, NUTRITIONNISTE                  |   |   | 14h00 |
| 14h15 |  |   | <b>VOS INTESTINS! LA CLÉ À VOTRE SANTÉ</b><br><b>Andréanne Martin</b><br>Diététiste-nutritionniste<br>BIO-K PLUS INTERNATIONAL INC  |   | 14h15 |
| 14h30 |  |   |   | <b>MANGER BIO: POUR LA DIFFÉRENCE!</b><br><b>Yves Gagnon</b><br>Semencier, jardinier, cuisinier, auteur et conférencier<br>LES ÉDITIONS COLLOÏDALES   | 14h30 |
| 14h45 | <b>COMMENT FAIRE DE LACREM GLACÉE FRITE?</b>   | <b>CONNAISSEZ-VOUS VOTRE MICROBIOTE?</b><br><b>Jean-Yves Dionne</b><br>Pharmacien, expert en produits de santé naturels<br>RENEW LIFE                               |   |   | 14h45 |
| 15h00 | <b>Véronik Lacombe</b><br>Vice-présidente et chef<br><b>Gérôme Paquette</b><br>Associé et chef<br>LACREM |   | <b>UNE ALIMENTATION ANTI-INFLAMMATOIRE AU CŒUR D'UN INTESTIN EN SANTÉ</b><br><b>Rosemary Tiklé</b><br>Biochimiste, conférencière et spécialiste en alimentation hypotoxique<br>CUISINE LAVÉGALE |   | 15h00 |
| 15h15 |  |   |   | <b>HUILES ESSENTIELLES FUTÉES: DE LA CUISINE À LA SANTÉ</b><br><b>Nathalie Chausseau</b><br>Naturopathe & Aromathérapeute<br>NATHALIE CHAUSSEAU, ND   | 15h15 |
| 15h30 |  | <b>LES TUBERCULES, À LA RACINE DE VOTRE SANTÉ!</b><br><b>Joseph Lupien-Meilleur</b><br>Doctorant en Sciences et technologie des aliments<br>INULIFLORA              |   |   | 15h30 |
| 15h45 | <b>FAIRE SON AMASAKE. FERMENTATIONS À BASE DE VITALCÂLIN</b>   |   | <b>SANTÉ TOTALE ET GESTION DE POIDS</b><br><b>Michel Le Comte, ND.A</b><br>Naturopathe agréé<br>GARDEN OF LIFE  |   | 15h45 |
| 16h00 | <b>Suzanne Dionne</b><br>Présidente<br>LES ALIMENTS MASSAWIPPI   |   |   | <b>LA SANTÉ PAR LE PLEIN AIR!</b><br><b>Alexandra Tardif</b><br>Franchisée Cardio Plein Air<br>CARDIO PLEIN AIR   | 16h00 |
| 16h15 |  |   |   |   | 16h15 |