L'HORAIRE DE LA SCÈNE GOURMANDE D'ICI
EST AFFICHÉ PRÈS DE LA SCÈNE

HORAIRES - DIMANCHE 26 MARS 2017

	SCÈNE CULINAIRE	SCÈNE SANTÉ	SCÈNE VIVRE	SCÈNE ATELIER	
10h45	**MA CUISINE SANTÉ AU THERMOMIX!** **Fannélie Stammégna** Chef de cuisine Développement recettes Thermomix Canada **THERMOMIX IMPORTATIONS NOBELHAUS**				10h45
11h00		**L'EAU EMBOUTEILLÉE; SAVEZ-VOUS CE QUE VOUS BUVEZ?** **Martine Chatelain,** Porte-parole **EAU SECOURS! COALITION QUÉBÉCOISE POUR UNE GESTION RESPONSABLE DE L'EAU**			11h00
11h15			**C'EST BIO LA VIE: MA PRISE DE CONSCIENCE PERSONNELLE** **France D'Amour** Passionnée du bio, auteure-compositrice-interprète **DRUIDE**		11h15
11h30				**HUILES ESSENTIELLES FUTÉES: DE LA CUISINE À LA SANTÉ** **Nathalie Chausseau** Naturopathe & Aromathérapeute **NATHALIE CHAUSSEAU, ND**	11h30
11h45	**UNE CUISSON SAINE ET SANTÉ AVEC LE BEURRE DE CACAO MYCRYO®!** **Chef Jonathan Garnier** Chef co-propriétaire de la Guilde Culinaire **MYCRYO**	**SUCRE, VÉRITÉS ET CONSÉQUENCES** **Catherine Lefebvre** Nutritionniste **CATHERINE LEFEBVRE**			11h45
12h00			**UNE CUISINE QUI SOIGNE, EST-CE POSSIBLE?** **Jocelyna Dubuc** Présidente Fondatrice **SPA EASTMAN**		12h00
12h15				**LA PROPOLIS D'ABEILLES POUR NOTRE SANTÉ** **Marie-Pierre Fortier** Apicultrice et propriétaire de Herbamiel **HERBAMIEL**	12h15
12h30		**DÉMYSTIFIER LA FARINE** **Bouchta Ejjabli** Boulanger technique **LA MILANAISE**			12h30
12h45	**METTEZ-Y DU QUINOA!** **Vanessa Percher** Chef **GOGO QUINOA**		**BIEN MANGER POUR ALZHEIMER, VÉGANISME, FODMAP ET PLUS** **Cinzia Cuneo** Présidente et Co-fondatrice **SOSCUISINE.COM**		12h45
13h00				**MANGER BIO: POUR LA DIFFÉRENCE!** **Yves Gagnon** Semencier, jardinier, cuisinier, auteur et conférencier **LES ÉDITIONS COLLOÏDALES**	13h00
13h15		**LE PLAISIR; AU REPAS ET… ENTRE LES REPAS!** **Anne-Marie Roy** Nutritionniste **CLINIQUE RENVERSANTE**			13h15
13h30			**POURQUOI ET COMMENT DEVIENT-ON VÉGANE?** **Élise Desaulniers** Auteure **ÉLISE DESAULNIERS**		13h30
13h45	**COMMENT FAIRE DE LACREM GLACÉE FRITE?** **Véronik Lacombe** Vice-présidente et chef **Gérôme Paquette** Associé et chef **LACREM**			**LES BIENFAITS DE LA PRATIQUE QUOTIDIENNE DU YOGA À LA MAISON** **Marie-Josée Bonaldo** Directrice des communications **MON YOGA VIRTUEL**	13h45
14h00		**UNE ALIMENTATION ANTI-INFLAMMATOIRE AU CŒUR D'UN INTESTIN EN SANTÉ** **Rosemary Tiklé,** Biochimiste, conférencière et spécialiste en alimentation hypotoxique **CUISINE LAVÉGALE**			14h00
14h15			**DÉVELOPPEZ LE SYSTÈME IMMUNITAIRE DE VOS ENFANTS, UNE BACTÉRIE À LA FOIS** **Marigil Pelletier** ND. A., Naturopathe agréée **BIO-K PLUS INTERNATIONAL INC**		14h15
14h30				**PLEINE CONSCIENCE, NOURRITURE POUR L'ESPRIT!** **Renée Demers** Éditrice **WEBZINE COVIVIA**	14h30
14h45	**INTRODUCTION À LA SAINE ALIMENTATION POUR LES TOUT-PETITS** **Audrey Sckoropad** Conférencière, spécialiste en alimentation végétale **RACHELLE-BÉRY**	**PEAU, CHEVEUX ET ENVIRONNEMENT SAINS AVEC DES PLANTES D'ICI** **Philippe Choinière** Co-fondateur **ONEKA**			14h45
15h00			**CONFORT, BONHEUR, DÉTENTE, CES PLANTES QUI NOUS FONT DU BIEN** **Marie Provost** Présidente fondatrice, maître herboriste **CLEF DES CHAMPS**		15h00
15h15				**L'ART DU CHI ET L'ÉVEIL ÉNERGÉTIQUE DES MAINS** **Lucie Lapointe** Professeure de l'ART DU CHI – Méthode Stévanovitch **ART DU CHI – QUÉBEC**	15h15
15h30		**RESPIRER POUR MIEUX DIGÉRER** **Renée Frappier** Auteure et conférencière, Présidente-fondatrice de l'Expo **EXPO MANGER SANTÉ ET VIVRE VERT**			15h30
15h45	**APPRENDRE À CUISINER LE TEMPEH** **Shawn Arseneau** Chef **AUX VIVRES | NOBLE BEAN**		**SANTÉ TOTALE ET GESTION DE POIDS** **Michel Le Comte, ND.A** Naturopathe agréé **GARDEN OF LIFE**		15h45
16h00					16h00
16h15					16h15