

HORAIRE - SAMEDI 18 MARS 2017

L'HORAIRE DE LA SCÈNE GOURMANDE D'ICI
EST AFFICHÉ PRÈS DE LA SCÈNE

	SCÈNE DÉMOS CULINAIRES	SCÈNE SANTÉ	SCÈNE VIVRE	SCÈNE ATELIER	
10h45	ÉPICES THÉRAPEUTIQUES: CUISINER POUR SE SOIGNER!				10h45
11h00	Geneviève Sirois Coordonnatrice à l'éducation CLEF DES CHAMPS	LA BEAUTÉ AU NATUREL Jacynthe René Comédienne, conférencière et auteure MAISON JACYNTHE			11h00
11h15			BIEN MANGER AU FÉMININ Isabelle Huot Docteure en nutrition, présidente/fondatrice KILO SOLUTION, LA CLINIQUE DE NUTRITION D'ISABELLE HUOT		11h15
11h30				CONSOMMER SON JARDIN DE LA FEUILLE À LA RACINE! Estelle Richard Responsable du projet Sauve ta bouffe LES AMIES DE LA TERRE DE QUÉBEC (ATQ)	11h30
11h45	TEMPÉRAMENTS DU TEMPEH: DÉCOUVERTES DE TEXTURES & SAVEURS	DÉMYSTIFIER LA FARINE Bouchta Ejjabli Boulangier technique LA MILANAISE			11h45
12h00	Léa Charest & Naim Savoie B.Sc Agronomie et Nutrition: un Duo biodynamique en cuisine! ACCOMMODATION BIO – FERME HANTÉE		UNE CUISINE QUI SOIGNE, EST-CE POSSIBLE? Jocelyna Dubuc Présidente Fondatrice SPA EASTMAN		12h00
12h15				UN SAUT DANS LE VIDE: DE JOURNALISTE À PROFESSEUR DE YOGA Amélie Beaumont Propriétaire des centres YOGA FITNESS	12h15
12h30		PRENDRE SOIN DE SES ARTICULATIONS NATURELLEMENT Jean-Yves Dionne Pharmacien, expert en produits de santé naturels LAND ART			12h30
12h45	DESSERT INDULGENT AUX ÉCORCES DE CHOCOLAT		CONFORT, BONHEUR, DÉTENTE, CES PLANTES QUI NOUS FONT DU BIEN Marie Provost Présidente Fondatrice, maître herboriste CLEF DES CHAMPS		12h45
13h00	Marie-Josée Richer Vice-Présidente marketing et Co-fondatrice PRANA			DU BONHEUR DANS MES CHEVEUX: LA COLORATION 100% VÉGÉTALE Vincent Bonhomme Responsable Marcapar Québec OCALM	13h00
13h15		BIOLOGIQUE: PLUS QU'UN CHOIX, UNE PRIORITÉ! Martin Provençal Gérant de territoire et éducation des produits Québec INARI			13h15
13h30			L'INFLAMMATION SILENCIEUSE ET INVISIBLE Lise Guénette Naturopathe agréée NATURAL FACTORS		13h30
13h45	UNE CUISSON SAINTE ET SANTÉ AVEC LE BEURRE DE CACAO MYCRYO!			L'ART DU CHI ET L'ÉVEIL ÉNERGÉTIQUE DES MAINS Lucie Lapointe Professeure de l'ART DU CHI - Méthode Stévanovitch ART DU CHI – Québec	13h45
14h00	Chef Jonathan Garnier Chef co-propriétaire de la Guilde Culinare CACAO BARRY MYCRYO	PROBLÈMES OSTÉO-ARTICULAIRES ET L'APPROCHE NATURELLE Stéphane Ross ND Phyd, Massothérapeute, Formateur LES LABORATOIRES VACHON			14h00
14h15			VOS INTESTINS! LA CLÉ À VOTRE SANTÉ Andréanne Martin Diététiste-nutritionniste BIO-K PLUS INTERNATIONAL INC		14h15
14h30				AVEZ-VOUS VOTRE NATUROPATE DE FAMILLE? Jocelyne Jobin Naturopathe Agréée ASSOCIATION DES NATUROPATHES AGRÉÉS DU QUÉBEC	14h30
14h45	INTRODUCTION À LA SAINTE ALIMENTATION POUR LES TOUT-PETITS	LES LÉGUMINEUSES À LA RESCOUSSE! Hubert Cormier Nutritionniste et candidat au doctorat en nutrition HUBERT CORMIER			14h45
15h00	Audrey Skoropad Conférencière, spécialiste en alimentation végétale RACHELLE-BÉRY		CRÈME SOLAIRE BIO: L'IMPORTANCE D'UN FILTRE MINÉRAL CERTIFIÉ Lydia Gauthier Dermocosmétologue, Formatrice et Conférencière DRUIDE		15h00
15h15				CINQ CHOIX INCONTURNABLES POUR NOTRE SANTÉ Carol Vachon Physiologie B. Sc., ex-prés. de l'Association Manger Santé Bio DR CAROL VACHON	15h15
15h30		PLAISIRS ET BIENFAITS DE L'ALIMENTATION VIVANTE Annie Caron Chef enseignante en alimentation vivante ACADÉMIE CULINAIRE ANNIE CARON			15h30
15h45	MA CUISINE SANTÉ AU THERMOMIX!		GLUTEN VS FODMAP: DÉMYSTIFIER VOTRE INTOLÉRANCE AU PAIN Pénélope Brien-Gagnon Gérante de Marque LA BOULANGERIE ALTERNATIVE INÉWA		15h45
16h00	Fannélie Stammégna Chef de cuisine Développement recettes Thermomix Canada THERMOMIX IMPORTATIONS NOBELHAUS			OGM: OÙ SONT-ILS DANS NOS ASSIETTES EN 2017? Thibault Rehn Coordinateur de Vigilance OGM VIGILANCE OGM	16h00
16h15		CONNAISSEZ-VOUS VRAIMENT VOS HUILES? Élisabeth Bélanger P.-D.G. La Maison Orphée MAISON ORPHÉE			16h15
16h30			NUTRITION ET SPORT MAXIMISER VOS PERFORMANCES Dino Halikas Biologiste médical et naturopathe agréé FLORA MANUFACTURING AND DISTRIBUTING LTD		16h30
16h45	CUISINE DÉLICE ET VITALITÉ AVEC LES PROTÉINES NATURE ZEN!			L'EAU EMBOUTEILLÉE; SAVEZ-VOUS CE QUE VOUS BUVEZ? Martine Chatelain , Porte-parole EAU SECOURS! COALITION QUÉBÉCOISE POUR UNE GESTION RESPONSABLE DE L'EAU	16h45
17h00	Isabelle Marcil Directrice Associée NATURE ZEN				17h15
17h15					17h30