

HORAIRES - SAMEDI 25 MARS 2017

L'HORAIRE DE LA SCÈNE GOURMANDE D'ICI
EST AFFICHÉ PRÈS DE LA SCÈNE

	SCÈNE CULINAIRE	SCÈNE SANTÉ	SCÈNE VIVRE	SCÈNE ATELIER	
10h45	7 ^E ÉDITION DU CHAMPIONNAT DE CUISINE VÉGÉTALE DE MONTRÉAL Animé par Caroline Dumas , Chef ORGANISÉ PAR L'ARMOIRE DU HAUT ET EXPO MANGER SANTÉ ET VIVRE VERT				10h45
11h00		LA BEAUTÉ AU NATUREL Jacynthe René Comédienne, conférencière et auteure MAISON JACYNTHE			11h00
11h15			BIEN MANGER AU FÉMININ Isabelle Huot Docteure en nutrition, présidente/fondatrice KILO SOLUTION, LA CLINIQUE DE NUTRITION D'ISABELLE HUOT		11h15
11h30				LE YOGA SUR CHAISE, POUR TOUS EN TOUT TEMPS! Pascale Jacquin Professeure de yoga cert. et fondatrice STUDIO YOGA SUKHA	11h30
11h45	3 FAÇONS DE PRÉPARER L'AVOCAT Jean-Marc Enderlin Chef et Nutrithérapeute SPA EASTMAN	L'AROMATHÉRAPIE VOS MAUX, NOS REMÈDES Michel Turbide Formateur et conférencier en aromathérapie DIVINE ESSENCE			11h45
12h00			JE SUIS CE QUE JE BOIS: QUELLE EAU CHOISIR? Eminé Piyalé-Sheard Fondatrice et présidente PRODUITS AQUA SANTÉ		12h00
12h15				LE BIEN-ÊTRE UN GESTE À LA FOIS Pascale Jacquin fondatrice et auteure du blogue UN GESTE À LA FOIS	12h15
12h30		TENDANCES ALIMENTAIRES: QUOI EN PENSER? Bernard Lavallée Nutritionniste LE NUTRITIONNISTE URBAIN			12h30
12h45	INTRODUCTION À LA SAINTE ALIMENTATION POUR LES TOUT-PETITS Audrey Skoropad Conférencière, spécialiste en alimentation végétale RACHELLE-BÉRY		L'IMPACT DES ÉMOTIONS SUR LE CORPS Dominique Paradis ND PhD, Formateur, Coach de vie, Auteur LES LABORATOIRES VACHON		12h45
13h00				PRÉVENIR ET GUÉRIR LES MALADIES ENVIRONNEMENTALES INFANTILES André Fauteux Éditeur MAGAZINE LA MAISON DU 21^E SIÈCLE	13h00
13h15		GLUTEN VS FODMAP: DÉMYSTIFIER VOTRE INTOLÉRANCE AU PAIN Pénélope Brien-Gagnon Gérante de Marque LA BOULANGERIE ALTERNATIVE INÉWA			13h15
13h30			L'INFLAMMATION SILENCIEUSE ET INVISIBLE Lise Guénette Naturopathe agréée NATURAL FACTORS		13h30
13h45	APPRENDRE À CUISINER LE TEMPEH Shawn Arseneau Chef AUX VIVRES NOBLE BEAN			APPRENDRE DES TECHNIQUES DE RESPIRATION ANTI-STRESS Julie Barrette Maître Reiki et Praticienne en soins énergétiques MON YOGA VIRTUEL	13h45
14h00		BIOLOGIQUE: PLUS QU'UN CHOIX, UNE PRIORITÉ! Martin Provençal Gérant de territoire et éducation des produits Québec INARI			14h00
14h15			DÉVELOPPEZ LE SYSTÈME IMMUNITAIRE DE VOS ENFANTS, UNE BACTÉRIE À LA FOIS Marigil Pelletier ND. A., Naturopathe agréée BIO-K PLUS INTERNATIONAL INC		14h15
14h30				PLEINE CONSCIENCE, NOURRITURE POUR L'ESPRIT! Renée Demers Éditrice WEBZINE COVIVIA	14h30
14h45	L'ANATOMIE D'UN BOL REPAS RÉUSSI Caroline Tremblay Consultante culinaire, spécialiste développement de recettes RESTO VÉGO	PRENDRE SOIN DE SES ARTICULATIONS NATURELLEMENT Jean-Yves Dionne Pharmacien, expert en produits de santé naturels LAND ART			14h45
15h00			CONFORT, BONHEUR, DÉTENTE, CES PLANTES QUI NOUS FONT DU BIEN Marie Provost Présidente Fondatrice, maître herboriste CLEF DES CHAMPS		15h00
15h15				AVEZ-VOUS VOTRE NATUROPATE DE FAMILLE? Stéphanie Julien, Naturopathe Agréée ASSOCIATION DES NATUROPATHES AGRÉÉS DU QUÉBEC	15h15
15h30		BIO OR NOT BIO? UNE TENDANCE QUI N'EST PLUS UNE MODE Philippe Mollé Président de Isens Artisan des saveurs ISENS			15h30
15h45	DESSERT INDULGENT AUX ÉCORCES DE CHOCOLAT Marie-Josée Richer Vice-Présidente marketing et Co-fondatrice PRANA		CRÈME SOLAIRE BIO: L'IMPORTANCE D'UN FILTRE MINÉRAL CERTIFIÉ Lydia Gauthier Dermocosmétologue, Formatrice et Conférencière DRUIDE		15h45
16h00				DÉMYSTIFIER LA CERTIFICATION BIOLOGIQUE ET L'ENGAGEMENT CLIMATIQUE, FAITES VALOIR VOS EFFORTS! Gilles Belley, Responsable commercial Emmanuelle Blackburn Grenon Représentante commerciale Environnement ECOCERT CANADA CERTIFICATION BIOLOGIQUE ET ENGAGEMENT CLIMAT	16h00
16h15		LA MÉDECINE INTÉGRATIVE, C'EST QUOI? Michel Demers Dentiste holistique SANTÉ DENTAIRE GLOBALE MICHEL DEMERS			16h15
16h30			ET SI LA FAÇON DE NOUS SOIGNER AVAIT ATTEINT SES LIMITES? Dr. Gaétan Brouillard md Médecine intégrative et fonctionnelle CLINIQUE VI		16h30
16h45	CUISINE DÉLICE ET VITALITÉ AVEC LES PROTÉINES NATURE ZEN! Isabelle Marcil Vice-Présidente marketing et Co-fondatrice NATURE ZEN			OGM: OÙ SONT-ILS DANS NOS ASSIETTES EN 2017? Thibault Rehn Coordinateur de Vigilance OGM VIGILANCE OGM	16h45
17h00					17h00
17h15					