



MANGER SANTÉ

QUÉBEC

17-18 MARS

| Centre des congrès

ET VIVRE VERT

2018

MONTRÉAL

23-24-25 MARS

| Palais des congrès

**Communiqué
pour diffusion immédiate**

21e Édition

*Des rencontres et des idées...qui ont le vent
dans les voiles!*

Montréal, le 31 janvier 2018 - Avec la **21e édition** d'Expo Manger Santé et Vivre Vert, les passionnés d'alimentation saine, d'écologie et de santé globale pourront se régaler de tous leurs sens les **17 et 18 mars prochain au Centre des congrès de Québec** ainsi que les **23-24-25 mars au Palais des congrès de Montréal!** Plus de **35 000 visiteurs** au total sont attendus dans les 2 villes afin de vivre ce plus grand rendez-vous "santé-saveur" du printemps au Québec.

*Réunir dans un même lieu les meilleures ressources
en alimentation, en santé et en environnement!*

Expo Manger Santé et Vivre Vert c'est rencontrer des invités de qualité tous reconnus dans leur milieu:

- **Andréanne Martin**, nutritionniste
- **Stefano Faïta**, chef propriétaire et animateur
- **Marie Provost**, maître herboriste
- **Jean-Yves Dionne**, pharmacien, expert-conseil en produits naturels
- **Anne-Marie Roy**, nutritionniste
- **Dr Gaétan Brouillard**, médecin
- **Lise Guénette**, naturopathe

Plusieurs autres invités apporteront leur couleur, leur expérience et leur dynamisme comme **Gardy Fury**, **France D'Amour**, **Jacynthe René**, **Marilou**, **Virginie Goudreault** alias Blond Story et plus encore!

L'Expo propage la bonne nouvelle aux visiteurs sur ces **5 scènes éducatives** avec des conférences et ateliers innovateurs qui comportent des **solutions saines et naturelles** pour prendre leur santé en main.

De plus, **l'éco-gastronomie** et **l'éco-attitude** reviennent en grande pompe à l'Expo avec ses tendances conviviales et éthiques qui sont au cœur de notre démarche. À l'Expo, on apprend à cuisiner vert avec la présence de produits locaux, biologiques et équitables, alliant qualité, saveur et respect de l'environnement. On vient s'informer sur la qualité et la provenance des aliments et des produits que nous utilisons, de l'entretien de notre corps à l'entretien de notre maison et plus encore.

*Penser plus loin que le bout de sa langue n'a
jamais été aussi savoureux!*

L'édition 2018 d'Expo Manger Santé et Vivre Vert regorgera de dégustations gourmandes ainsi que d'une multitude de produits à découvrir: du pain de seitan, du curcuma fermenté, du miel de cameline, du café infusé à froid, des sorbets et crèmes glacées à base de légumes, du lait de pois chiches, de l'eau d'érable bio non-pasteurisée, des cornichons lacto-fermentés, du sel de sauterelles, des barres de bleuets sauvages et chanvre, de l'aromathérapie sur le pouce (huiles essentielles biologiques prêts à l'emploi), du déodorant au charbon activé, de la peinture à base d'algue et plus encore!

Plus nous serons informés des véritables enjeux de nos habitudes alimentaires et de notre mode de vie, plus nous pourrons intervenir pour prendre notre santé en main! Expo Manger Santé et Vivre Vert est l'événement incontournable au Québec en matière d'alimentation santé et de prévention.

expomangersante.com

Présenté par : **Bio-K+^{MD}** PLUS

