



DIMANCHE 25 MARS



SCÈNE CULINAIRE

SCÈNE SANTÉ

SCÈNE VIVRE

SCÈNE ATELIER

45				45	
11h	<p>Plaisirs sucrés express: comment préparer un dessert en moins de 5 minutes</p> <p>KELLY COHEN Chef & Bloggeuse My Organic Diary</p>	<p>Eau embouteillée : impacts sur la santé et l'environnement</p> <p>ZINEB BENNANI Chargée de projet - Eau embouteillée Eau Secours</p>	<p>La Beauté au naturel</p> <p>JACYNTHÉ RENÉ Actrice, Fondatrice de Maison Jacynthe Maison Jacynthe</p>	<p>Avez-vous votre naturopathe de famille?</p> <p>STÉPHANIE JULIEN N.D.A. Naturopathe agréée Association des naturopathes agréés du Québec (ANAQ)</p>	11h
15				15	
30				30	
45				45	
12h	<p>Réduire le gaspillage alimentaire dans la cuisine</p> <p>DAVID CÔTÉ Co-fondateur Jus Loop et Rise Kombucha, Superhéro Jus Loop</p>	<p>La Cuisine Tonique... Une cuisine qui met en forme</p> <p>JOCELYNA DUBUC Présidente-directrice générale Spa Eastman</p>	<p>Plantes médicinales pour la stimulation cérébrale et cognitive</p> <p>MARIE PROVOST Présidente fondatrice, Maître herboriste Clef des champs</p>		12h
15				15	
30				30	
45				45	
13h	<p>Fruit du jacquier en trois façons</p> <p>JOËLLE BEAUCHAMP Créatrice de recettes, styliste et photographe culinaire végane</p> <p>MARISE MAY Co-fondatrice Cha's Organics</p>	<p>E+L³ = Y Kombucha</p> <p>GARDY FURY Président, Y Kombucha Inc. Y Kombucha Inc.</p>	<p>L'œil et le Syndrome de la Vision Informatique</p> <p>DOMINIQUE PARADIS Coach ND PhD, Formateur Laboratoires Vachon</p>	<p>Apiculture responsable et qualité des produits de la ruche</p> <p>MARIE-PIERRE FORTIER Apicultrice Herbamiel</p>	13h
15				15	
30				30	
45				45	
14h	<p>Les Plats Pas Plates live!</p> <p>JESSIE NADEAU ET PASCAL-HUGO CARON-CANTIN Youtuber Jessie & PH</p>	<p>Tout ce que vous voulez savoir sur la chlorophylle</p> <p>MICHAEL DESLANDES Biologiste, aromaticien, formateur, président de Land Art Land Art</p>	<p>Les additifs alimentaires, danger évitable ?</p> <p>JEAN-YVES DIONNE Pharmacien</p>	<p>L'ancrage au quotidien</p> <p>JULIE BARRETTE Praticienne en soins énergétiques Mon yoga virtuel</p>	14h
15				15	
30				30	
45				45	
15h	<p>3 idées pour intégrer les lactofermentations à l'assiette</p> <p>MARIGIL PELLETIER Naturopathe agréée</p>	<p>Pur & Pure Solution traitante pour les peaux exigeantes</p> <p>NATHALIE DELAUNAY Biologiste Laboratoires Druide</p>	<p>Végétalisez votre alimentation pour un microbiote optimal</p> <p>ANDRÉANNE MARTIN Diététiste-nutritionniste Bio-K Plus International Inc</p>	<p>L'Art du Chi : sentir la vie</p> <p>LUCIE LAPOINTE Enseignante de l'Art du Chi Art du Chi Méthode Stévanovitch</p>	15h
15				15	
30				30	
45				45	
16h	<p>Ma cuisine rapide et santé au Thermomix</p> <p>FANNÉLIE STAMMÉGNA Directrice culinaire Thermomix Canada Thermomix Importations Nobelhaus</p>	<p>Un esprit sain grâce à l'intestin!</p> <p>JESSICA FOISY-SCHNEIDER ET LYNA-LUNE IPPERSIEL Étudiantes en naturopathie</p>	<p>Remédier à la douleur et l'inflammation en 3 étapes</p> <p>ÉMILIA SIROIS, ND Vert la source inc</p>		16h
15				15	
30				30	