

# EXPO

## MANGER SANTÉ ET VIVRE VERT

2024

Pour découvrir,  
goûter et s'informer!

### PROGRAMME MONTRÉAL

15-16-17 MARS

VENDREDI 9h30 à 18h SAMEDI 9h30 à 18h DIMANCHE 10h à 17h

BIENVENUE ET BONNE VISITE !



expomangersante.com



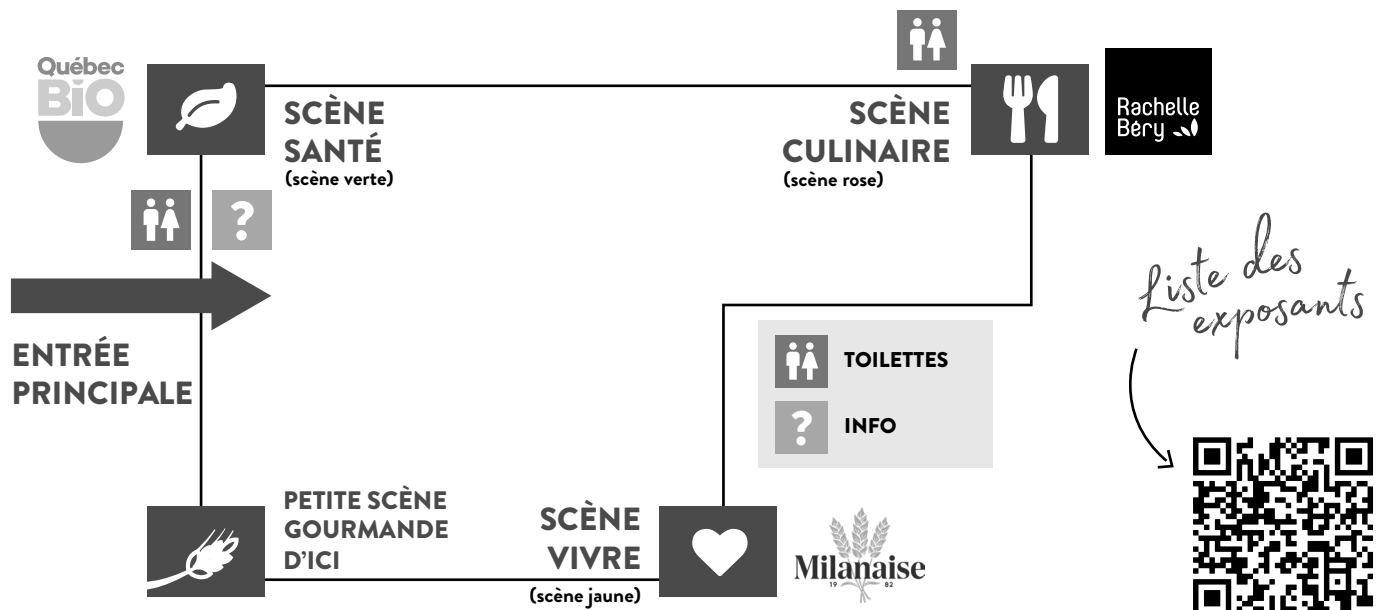
Donnez-nous  
votre avis!

Présenté par :



Maison du 21e siècle, Le Monde au naturel, Cité Boomers, Dux, Magazine Vivre, Caribou magazine, Infuse magazine, Nuances magazine, Avril, Isabelle Huot, 3 fois par jour, Madame Labriski, Stefano, Florence-Léa Siry, Oatbox, Les Amis du jardin botanique de Montréal, Spiruline Gandalf, Marchés Tau, Améroquois, Fromagerie l'Ancêtre, La Fourmi.

PLAN DE SALLE



Plan des exposants aussi disponible à l'information.

# DIMANCHE 17 MARS



## SCÈNE CULINAIRE



## SCÈNE SANTÉ



## SCÈNE VIVRE

45			45
11h	<p><b>1 café durable, 3 façons</b>  <b>VANESSA PILON,</b>  <i>Animatrice</i>                  CAFÉ WILLIAM</p>	<p><b>Shop Santé révolutionne les suppléments avec le Vrac</b>  <b>SÉBASTIEN GOBEIL,</b>  <i>Propriétaire et franchisé de Shop Santé</i>                  SHOP SANTÉ</p>	<p><b>Savourez le Québec dans toutes les occasions</b>  <b>MARIE-CAROLINE DURAND,</b>  <i>Conseillère, service aux adhérents et partenariats -</i>  <b>MATHILDE LAROCHE-BOUGIE,</b>  <i>Gestionnaire au programme Aliments du Québec au menu</i>                  ALIMENTS DU QUÉBEC</p>
15			15
30			30
45			45
12h	<p><b>Du poisson pour tout le monde!</b>  <b>ÉMILIE LAMARCHE,</b>  <i>Créatrice de contenu culinaire</i>                  WOOP4</p>	<p><b>Huiles essentielles contre les infections respiratoires</b>  <b>DINO HALIKAS,</b>  <i>Biologiste médical et naturopathe agréé</i>                  DIVINE ESSENCE / UNION NATURE</p>	<p><b>Mode de vie VS Génétique – Moduler sa santé avec les aliments</b>    <b>LINDA MONTPETIT,</b>  <i>Dt.P. Nutritionniste ABLM</i>                  METRO</p>
15			15
30			30
45			45
13h	<p><b>La Cuisine de Jean-Philippe</b>  <b>JEAN-PHILIPPE CYR,</b>  <i>Chef Végane</i>                  LA CUISINE DE JEAN-PHILIPPE</p>	<p><b>Gagner sa vie en changeant le monde pour vrai</b>  <b>DAVID CÔTÉ,</b>  <i>Superhéros et cofondateur de Loop Mission</i>                  LOOP MISSION</p>	<p><b>L'aménagement comestible, ornemental et d'entretien minimal!</b>    <b>GUILLAUME PELLAND,</b>  <i>Fondateur et directeur de Paysage gourmand</i>                  PAYSAGE GOURMAND</p>
15			15
30			30
45			45
14h	<p><b>L'art de la mixologie sans alcool</b>  <b>INÈS KOUAMÉ,</b>  <i>Mixologue</i>                  SPIRITUEUX STATERA ET RACHELLE BÉRY</p>	<p><b>Découvrez les bienfaits de l'eau structurée pour la santé</b>  <b>EMINÉ PIYALÉ-SHEARD,</b>  <i>Aquaholique en chef</i>                  PRODUITS AQUA SANTÉ</p>	<p><b>De l'amour dans votre assiette</b>    <b>SOEUR ANGÈLE,</b>  <i>Chef, auteure, animatrice à la télévision</i>                  RÉSEAU VOX POPULI</p>
15			15
30			30
45			45
14h	<p><b>L'art de la mixologie sans alcool</b>  <b>INÈS KOUAMÉ,</b>  <i>Mixologue</i>                  SPIRITUEUX STATERA ET RACHELLE BÉRY</p>	<p><b>Fermenter pour une meilleure santé</b>    <b>PEDRO PEREZ,</b>  <i>Propriétaire</i>                  GUTSY - TOUT CRÛ</p>	<p><b>Bien manger à petit prix</b>    <b>ANNE-SOPHIE MAJEAU,</b> <i>Nutritionniste-Diététiste, Dt.P, M.Sc.</i>  <b>MARIANNE CÔTÉ,</b> <i>Nutritionniste-Diététiste, Dt.P</i>                  LES VÉGÉS GOURMANDES</p>
15			15
30			30
45			45
15h	<p><b>Les herbes fraîches</b>  <b>DOMINIC LAMIRANDE,</b>  <i>Chef et créateur de contenu</i>                  DOM COOKS</p>	<p><b>Réduire l'inflammation : Les secrets de la Cuisine Tonique</b>    <b>JOCELYNA DUBUC,</b>  <i>Fondatrice du spa Eastman</i>                  SPA EASTMAN</p>	<p><b>Alimentation et longévité; en bref!</b>    <b>ANNE-MARIE ROY,</b>  <i>Nutritionniste</i>                  CLINIQUE RENVERSANTE</p>
15			15
30			30
45			45
16h	<p><b>Découvrez les premiers thés québécois</b>  <b>JULIEN DROUIN-BOUFFARD,</b>  <i>Producteur de thés québécois</i>                  ARTISAN DU VIVANT</p>	<p><b>Lait : entre fabuleuses propriétés et désordres</b>    <b>CAROL VACHON,</b>  <i>Consultant en nutrition</i>                  DR CAROL VACHON, PHYSIOL.</p>	<p><b>Comment bien choisir ses collations pour être rassasié</b>    <b>LAURENCE BERGERON,</b>  <i>Nutritionniste</i>                  LIBRE DE MANGER</p>
15			15
30			30
45			45
17h			17h