

EXPO

MANGER SANTÉ ET VIVRE VERT

2025

Pour découvrir,
goûter et s'informer!

PROGRAMME MONTRÉAL

21-22-23 MARS

VENDREDI 9h30 à 18h SAMEDI 9h30 à 18h DIMANCHE 10h à 17h

BIENVENUE ET BONNE VISITE !

expomangersante.com

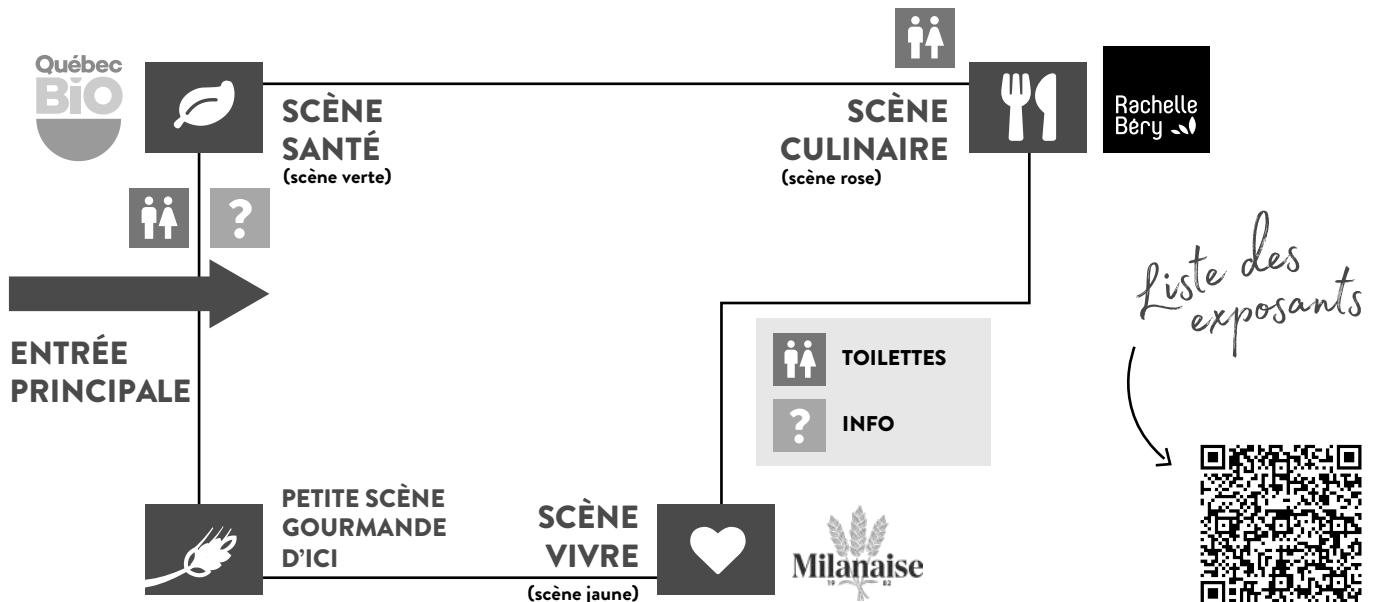


Présenté par :



Oatbox, Avril Supermarchés santé, Magasins TAU, Stéfano, Isabelle Huot Docteure en nutrition, Madame Labriski, 3 fois par jour, Infuse magazine, La Maison du 21^e siècle, Le Monde au naturel, Vivre, Dux, Caribou, Cité Boomers, Florence-Léa Siry.

PLAN DE SALLE



Plan des exposants aussi disponible à l'information.

VENDREDI 21 MARS



SCÈNE CULINAIRE



SCÈNE SANTÉ



SCÈNE VIVRE

15				15
30				30
45				45
11h				11h
15				15
30				30
45				45
12h				12h
15				15
30				30
45				45
13h				13h
15				15
30				30
45				45
14h				14h
15				15
30				30
45				45
15h				15h
15				15
30				30
45				45
16h				16h
15				15
30				30
45				45
17h				17h
15				15
30				30

S'alimenter: un puissant pouvoir entre nos mains!
JEAN PROVENCHER,
Agent de changement social, auteur, conférencier

Santé parfaite & Ayurveda : 3 secrets que la nature révèle
KRYSTINE ST-LAURENT, *Autrice*
INSPIRATA AYURVEDA

Sur la peau ou dans l'assiette?
MIREILLE VEGA,
Présidente-fondatrice
VGAM BIOM

Mon ami le blé!
Point de vue d'une agronome
ÉLISABETH VACHON, *Agronome*
LA MILANAISE

Collations santé faciles et rapides
JULIE BARBEAU CAPRUCIU ND.A.,
Présidente de Délices Sublimes (Mélanges WiseLicious)
DÉLICES SUBLIMES

Choisissez votre destinée
JIMMY SÉVIGNY,
Conférencier & Entraîneur
SHOP SANTÉ

Microbiote et poids : le lien que vous sous-estimez!
ANDRÉANNE MARTIN, *B.Sc. nutrition*
CLINIQUE EPITHÉLIA

Caméline : 10 raisons de l'oser!
CHANTAL VAN WINDEN
et JULIE DESGROSEILLIERS
SIGNÉ CAMÉLINE

3 recettes qui prouvent que l'édamame, c'est pas juste pour les poké bowls

Laura Beaulé,
Créatrice de recettes et autrice
DASH OF HONEY

Éliminez taches brunes, rides et cernes en 2 minutes!
MÉLISSA HARVEY, *Fondatrice*
ZORAH BIOCOSMÉTIQUES

Miel, pollen d'abeille et propolis: idées pour les intégrer au quotidien
MARIE-PIERRE FORTIER, *Apicultrice*
HERBAMIEL

Réussir son brunch avec Margaux et Oatbox

MARGAUX VERDIER,
Fondatrice Margaux Food
OATBOX

Optimiser son alimentation d'origine végétale
ERICA LAMBERT, *Coach*
NOVA PHARMA

Sommes-nous l'unique responsable de notre bien-être?
CHARLIE-MAUD GINGRAS,
SARAH FORTIN et VIRGINIE GOUDREAU
INFUSE MAGAZINE

Fatigué d'être fatigué?
ISABELLE LOUIS XVI, *Naturopathe ND.A*
ASSOCIATION DES NATUROPATHES AGRÉÉS DU QUÉBEC

Découvrez tout sur les protéines végétariennes!

EVE-LYNE AUGER et LAURIE-JANE COUTURE
PASSION BOUFFE ET LA FRAÎCHE

Quand les cultures se rencontrent dans nos assiettes
ISABELLE MARQUIS, *Nutritionniste, stratège*
CIBIM

Huiles essentielles pour apaiser stress, anxiété et insomnie
DINO HALIKAS, *Naturopathe agréé*
DIVINE ESSENCE

Moins d'odeur, plus de fraîcheur
MEHDI LAOURINE et ZOHRA EL GHARBI
TANIT / LES LABORATOIRES MZL

Boule d'énergie hawaïenne

LAURENT GIROUX et RENÉE FRAPPIER
SPIRULINE GANDALF

Les secrets d'un système digestif en santé
JEAN CHARLES CONCAS, *Naturopathe ND.A.*
NUTRIPUR

Agriculture régénératrice & bien-être animal
MICHEL QUIRION,
Cofondateur/Directeur des ventes
8 ACRES

Les algues : Une richesse insoupçonnée
ANTOINE NICOLAS, *Agronome*
OCÉAN DE SAVEURS