

EXPO

MANGER SANTÉ ET VIVRE VERT

2025

Pour découvrir,
goûter et s'informer !

PROGRAMME MONTRÉAL

21-22-23 MARS

VENDREDI 9h30 à 18h SAMEDI 9h30 à 18h DIMANCHE 10h à 17h

BIENVENUE ET BONNE VISITE !

expomangersante.com  

Présenté par :



Land Art



chanv

SAVOURA™



CAFÉ WILLIAM



Coup de pouce

LE DEVOIR

le Soleil

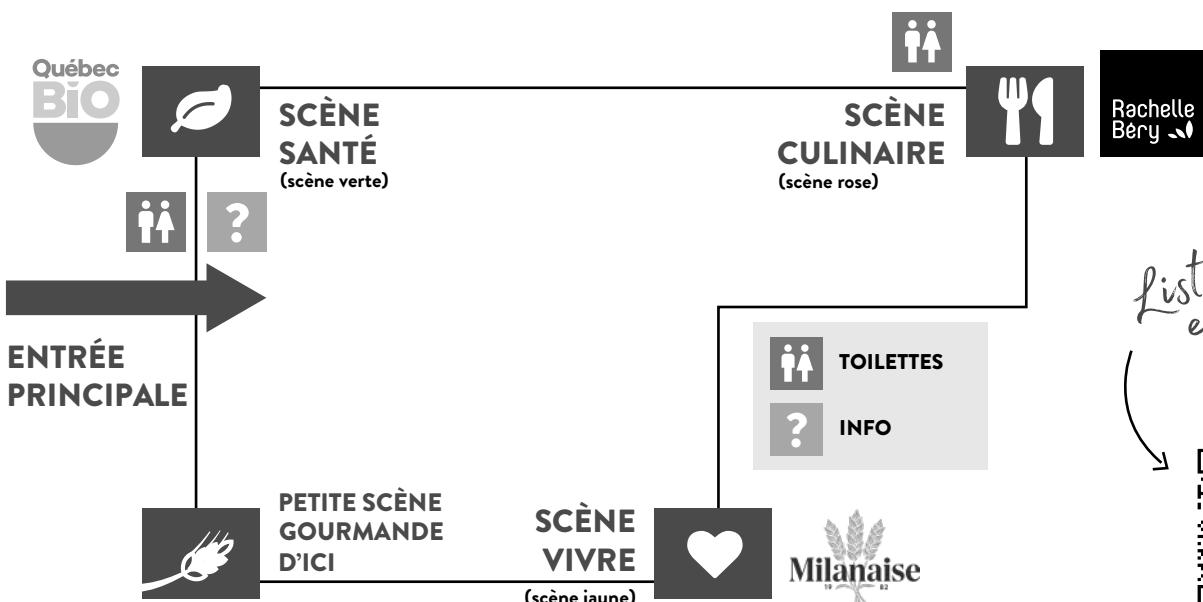
Bel âge



Québec §§

Oatbox, Avril Supermarchés santé, Magasins TAU, Stéfano, Isabelle Huot Docteure en nutrition, Madame Labriski, 3 fois par jour, Infuse magazine, La Maison du 21^e siècle, Le Monde au naturel, Vivre, Dux, Caribou, Cité Boomers, Florence-Léa Siry.

PLAN DE SALLE



Plan des exposants aussi disponible à l'information.

VENDREDI 21 MARS



SCÈNE CULINAIRE



SCÈNE SANTÉ



SCÈNE VIVRE

15				15
30	<p>S'alimenter: un puissant pouvoir entre nos mains! JEAN PROVENCHER, Agent de changement social, auteur, conférencier</p>			30
45				45
11h	<p>Sur la peau ou dans l'assiette? MIREILLE VEGA, Présidente-fondatrice VGAM BIOM</p>			11h
15				15
30	<p>Mon ami le blé! Point de vue d'une agronome ÉLISABETH VACHON, Agronome LA MILANAISE</p>			30
45				45
12h	<p>Collations santé faciles et rapides JULIE BARBEAU CAPRUCIU ND.A., Présidente de Délices Sublimes (Mélanges WiseLicious) DÉLICES SUBLIMES</p>	<p>Choisissez votre destinée JIMMY SÉVIGNY, Conférencier & Entraineur SHOP SANTÉ</p>	<p>Microbiote et poids : le lien que vous sous-estimez! ANDRÉANNE MARTIN, B.Sc. nutrition CLINIQUE EPITHÉLIA</p>	12h
15				15
30				30
45	<p>Caméline : 10 raisons de l'oser! CHANTAL VAN WINDEN et JULIE DESGROSEILLIERS SIGNÉ CAMÉLINE</p>			45
13h	<p>3 recettes qui prouvent que l'édamame, c'est pas juste pour les poké bowls LAURA BEAULÉ, Créatrice de recettes et autrice DASH OF HONEY</p>	<p>Miel, pollen d'abeille et propolis: idées pour les intégrer au quotidien MARIE-PIERRE FORTIER, Apicultrice HERBAMIL</p>	<p>Éliminez taches brunes, rides et cernes en 2 minutes! MÉLISSA HARVEY, Fondatrice ZORAH BIOCOSMÉTIQUES</p>	13h
15				15
30				30
45				45
14h	<p>Réussir son brunch avec Margaux et Oatbox MARGAUX VERDIER, Fondatrice Margaux Food OATBOX</p>	<p>Sommes-nous l'unique responsable de notre bien-être? CHARLIE-MAUD GINGRAS, SARAH FORTIN et VIRGINIE GOUDREAU INFUSE MAGAZINE</p>	<p>Optimiser son alimentation d'origine végétale ERICA LAMBERT, Coach NOVA PHARMA</p>	14h
15				15
30				30
45				45
15h	<p>Découvrez tout sur les protéines végétariennes! EVE-LYNE AUGER et LAURIE-JANE COUTURE PASSION BOUFFE ET LA FRAICHE</p>	<p>Quand les cultures se rencontrent dans nos assiettes ISABELLE MARQUIS, Nutritionniste, stratège CIBIM</p>	<p>Fatigué d'être fatigué? ISABELLE LOUIS XVI, Naturopathe ND.A ASSOCIATION DES NATUROPATHES AGRÉÉES DU QUÉBEC</p>	15h
15				15
30				30
45				45
16h	<p>Boule d'énergie hawaïenne LAURENT GIROUX et RENEE FRAPPIER SPIRULINE GANDALF</p>	<p>Moins d'odeur, plus de fraîcheur MEHDI LAOURINE et ZOHRA EL GHARBI TANIT / LES LABORATOIRES MZL</p>	<p>Huiles essentielles pour apaiser stress, anxiété et insomnie DINO HALIKAS, Naturopathe agréé DIVINE ESSENCE</p>	16h
15				15
30				30
45				45
17h	<p>Agriculture régénératrice & bien-être animal MICHEL QUIRION, Cofondateur/Directeur des ventes 8 ACRES</p>	<p>Les secrets d'un système digestif en santé JEAN CHARLES CONCAS, Naturopathe ND.A. NUTRIPUR</p>	<p>Les algues : Une richesse insoupçonnée ANTOINE NICOLAS, Agronote OCÉAN DE SAVEURS</p>	17h
15				15
30				30