



pour diffusion immédiate

22^e édition Montréal- 19^e édition Québec

Et tadam...

1^{ère} édition à Sherbrooke

11 et 12 mai 2019

de l'Expo Manger Santé et Vivre Vert

Le végé, le bio et l'écolo ont le vent dans les voiles!

Montréal, le 30 septembre 2018 - L'Expo Manger Santé et Vivre Vert est de retour et agrandit son rayonnement! Encore une fois, cet événement d'envergure fera vibrer le **Palais des congrès de Montréal les 15, 16 et 17 mars** et le **Centre des congrès de Québec les 30 et 31 mars 2019** pour le plus grand plaisir de nos visiteurs.

Pour une première année, nous nous déplaçons dans la grande région de l'Estrie au Centre des Foires de Sherbrooke, les 11 et 12 mai 2019.

Près de 125 exposants s'organisent pour aller à la rencontre d'une population des plus intéressée par nos thématiques santé. Nous avons très hâte d'y être.

Le plus grand rendez-vous santé-saveur du printemps au Québec, **Expo Manger Santé et Vivre Vert** est un événement qui accueille des **exposants de qualité** offrant une multitude de pistes gastronomiques et écologiques pour bonifier son alimentation, améliorer sa santé et son mode de vie. Avec **plusieurs scènes éducatives**, l'Expo propose de nouvelles pistes en y invitant des conférenciers engagés envers les valeurs éthique et humaine. Ces passionné-es animeront des ateliers, des conférences, des démo-culinaires pour mettre en lumière les innovations de l'année et répondre aux attentes des visiteurs avec des solutions saines et naturelles pour prendre leur santé en main.

Durant les 3 jours à Montréal et les 2 jours de l'Expo à Québec et Sherbrooke, **plus de 35 000 visiteurs** repartiront avec des outils concrets à développer en famille pour améliorer leur milieu de vie et leur bien-être tout au long de l'année.

Expo Manger Santé et vivre vert c'est aussi...

Des **dégustations** débordantes de saveurs, une multitude d'**idées de repas** et de **trucs culinaires**, des **techniques anti-stress**, des idées de **gestes écologiques à adopter au quotidien** et plus encore... **Expo Manger Santé et Vivre Vert** est un rendez-vous inspiré par une alimentation saine et savoureuse, de plus en plus biologique et écologique! **Une grande rencontre inspirante** pour un avenir meilleur!

expomangersante.com

Pour toute demande média, contacter:
Renée Frappier 438-405-8384 / renee@expomangersante.com
Source: Expo Manger Santé et Vivre Vert