



L'Expo Manger Santé et Vivre Vert : au goût du jour depuis 20 ans!

Montréal, février 2019 – Plus tendance que jamais, le végé, le bio et l'écolo auront le vent dans les voiles lors de l'Expo Manger Santé et Vivre Vert, qui se tiendra au Palais des congrès de Montréal les 15, 16 et 17 mars (22^e édition), au Centre des congrès de Québec les 30 et 31 mars (19^e édition) et, pour une toute première fois dans la grande région de l'Estrie, au Centre de foires de Sherbrooke, les 11 et 12 mai. Réunissant [près de 350 exposants](#), cet incontournable rendez-vous santé-saveur accueillera plus de 35 000 visiteurs, leur offrant des outils concrets afin d'améliorer leur milieu de vie et leur bien-être tout au long de l'année.

Un événement au goût du jour... depuis plus de 20 ans!

Véritable précurseur des tendances actuelles, l'Expo Manger Santé et Vivre Vert célèbre le végétarisme, le biologique et l'écologique depuis plus de 20 ans. « Nous nous réjouissons de constater l'engouement actuel envers la saine alimentation, une tendance qui se reflète jusque dans le nouveau Guide alimentaire canadien », souligne M^{me} Renée Frappier, fondatrice de l'Expo Manger Santé et Vivre Vert. Auteure de plusieurs ouvrages de référence sur l'alimentation végétarienne, M^{me} Frappier s'enthousiasme également devant la popularité croissante du mouvement zéro déchet. « Quel plaisir aussi d'observer les changements majeurs qui s'opèrent dans les habitudes de consommation de la population. À l'Expo, nos allées foisonnent de produits verts et nous sommes fiers de contribuer à faire connaître ces solutions écologiques à un public plus réceptif que jamais! ». Il faut également souligner qu'outre sa populaire section Alimentation saine, de plus en plus végé et bio, l'Expo Manger Santé et Vivre Vert propose également les catégories Écologie et Santé globale, offrant un tour d'horizon complet des nouveautés et tendances pour un mode de vie sain et écologique. « L'Expo Manger Santé et Vivre Vert est née de notre désir de promouvoir de meilleures habitudes de vie et de conscientiser les visiteurs de tous âges à l'incidence de leurs choix alimentaires et de leurs habitudes de consommation. Chacun d'entre nous joue un rôle capital dans l'avenir des prochaines générations. Le meilleur doit rester devant! »

Un avant-goût des tendances selon l'Expo Manger Santé et Vivre Vert

Plus populaire que jamais, l'alimentation végétale et biologique occupe une place de choix à l'Expo. Parmi les nouveautés phares, les visiteurs découvriront divers produits véganes tels qu'une nouvelle sauce au fauxmage, des sorbets véganes et une farine à pizza produite à partir de blé biologique. Diverses nouveautés alimentaires fermentées, crues et probiotiques seront également dévoilées sur place. De façon générale, on observe un effort concerté dans l'intégration de pratiques d'emballage plus environnementales et dans l'adoption de modes de production plus écologiques. Alors que certains œuvrent à rapatrier leur production au Québec, d'autres ont révisé leurs listes d'ingrédients afin de prioriser des cultures plus écologiques. Sur place, certains exposants offriront d'ailleurs aux visiteurs d'acheter leurs produits en vrac. Pour plus d'information sur les nouveautés, veuillez consulter la fiche d'information ci-jointe.

Une belle brochette d'invités

Outre ses populaires dégustations, l'Expo Manger Santé et Vivre Vert propose également un alléchant menu de plus de [150 conférences et démonstrations culinaires](#). Plusieurs grands noms tels que Marilou, Isabelle Huot, Andréanne Martin, Jessie et PH, Stéphanie Audet (chef des restaurants LOV), Famille et tofu, Jocelyna Dubuc (Spa Eastman) se succéderont sur les scènes éducatives de l'Expo cette année. À la demande générale, le championnat de cuisine végétale de Montréal, qui vise à encourager la créativité culinaire, est de retour pour une 8^e édition. Le jury, composé de Caroline Huard (Loonie Cuisine), d'Emmanuel Bilodeau et de Jean-Philippe Cyr (La cuisine de Jean-Philippe) déterminera la création la plus colorée, nutritive et originale dans une ambiance détendue. Par ailleurs, le talent des meilleurs boulangers sera célébré lors de la 6^e journée du concours du meilleur artisan boulanger, une présentation de la Meunerie Milanaise.

Les partenaires

L'Expo Manger Santé et Vivre Vert est rendue possible grâce au soutien de son partenaire principal, Bio-K Plus, de ses partenaires majeurs la Clef des Champs, Rachele Béry, Meunerie Milanaise, Land Art, Now, Natural Factors, Druide et Abénakis Gourmet; et de ses partenaires associés Resto Végo, Spa Eastman, Zorah biocosmétiques, Prana, GoGo Quinoa, Divine Essence, Maison Orphée, Y Kombucha et Aliments Impress.

Accréditations médias

Les membres de la presse souhaitant participer à l'Expo Manger Santé et Vivre Vert sont invités à contacter Émilie Marsolais Communication afin d'obtenir une accréditation : par courriel à l'adresse info@emiliemarsolais.com ou par téléphone au 514 967-2263.

Site Web officiel : www.expomangersante.com

Facebook : @ExpoMangerSanteEtVivreVert

Instagram : @expomangersante, #expomangersante2019

À propos de l'Expo Manger Santé et Vivre Vert

L'Expo Manger Santé et Vivre Vert est un événement qui accueille des exposants de qualité offrant une multitude de pistes gastronomiques et écologiques pour bonifier son alimentation, améliorer sa santé et son mode de vie. Avec plusieurs scènes éducatives, l'Expo propose de nouvelles idées en y invitant des conférenciers engagés envers les valeurs éthiques et humaines. Ces passionnés animent des ateliers, des conférences ou des démonstrations culinaires pour mettre en lumière les innovations de l'année et répondre aux attentes des visiteurs avec des solutions saines et naturelles pour prendre leur santé en main. L'Expo Manger Santé et Vivre Vert propose également des dégustations débordantes de saveurs, une multitude d'idées de repas et de trucs culinaires, des techniques antistress, des idées de gestes écologiques à adopter au quotidien, et plus encore. L'Expo Manger Santé et Vivre Vert est un rendez-vous inspiré par une alimentation saine et savoureuse, de plus en plus biologique et écologique. Une grande rencontre inspirante pour un avenir meilleur!

-30-

Source : Renée Frappier, présidente-fondatrice de l'Expo Manger Santé et Vivre Vert

Pour toute demande de renseignements, veuillez contacter :

Émilie Marsolais Communications
574 967-2263 / info@emiliemarsolais.com